



BILD: SN/SBSSV/ISTOCKPHOTO.COM/FAMVELD

## Wissen Sie, dass Skifahrerinnen und Skifahrer länger jung und fit bleiben?

Eine wissenschaftliche Studie der Universität Salzburg (Studienautor Dr. Erich Müller) hat bewiesen: Skifahrerinnen und Skifahrer bleiben länger jung, weil beim „Genussskifahren“ das Herz-Kreislauf-System angeregt und das Gleichgewichtssystem gefördert wird.

Außerdem werden beim Skifahren zwischenmenschliche Kontakte gepflegt und aufgefrischt. Wer Spaß im Schnee gemeinsam statt einsam erleben möchte, kann das auf bestens präparierten Pisten in den Regionen der SuperSkiCard erleben.

Wer in Schwung bleiben möchte, geht in diesem Winter am besten Ski fahren. Und wenn Ihre Ausrüstung schon älter ist, testen Sie kostengünstig neues Material in einem Intersport Rent Shop in den Skiregionen.

Netzwerk Winter®

Branchenübergreifende  
Meinungsbildungs-Plattform  
für Wintersport und Tourismus

[www.netzwerk-winter.at](http://www.netzwerk-winter.at)

„Skifahren macht nicht nur Spaß, Skifahren ist vor allem gesund. Es werden aber nicht nur die Muskeln trainiert und die Ausdauer gesteigert. Skifahren ist ein Rundum-Gesund-Programm für Körper und Geist, macht glücklich und fühlt sich wie pure Freiheit an. Und bei keiner anderen Sportart erlebt man die vielfältige Natur der Salzburger Berge so wie beim Skifahren.“

*Dr. Günther Reibersdorfer, Generaldirektor Raiffeisenverband Salzburg*

**Raiffeisen**  
**Meine Salzburger Bank**



[www.netzwerk-winter.at](http://www.netzwerk-winter.at)