



BILD: SN/SKI AMADE

Wissen Sie, dass Skifahrerinnen und Skifahrer länger jung und fit bleiben?

Eine wissenschaftliche Studie der Universität Salzburg (Studienautor Dr. Erich Müller) hat bewiesen: Skifahrerinnen und Skifahrer bleiben länger jung, weil beim „Genussskifahren“ das Herz-Kreislauf-System angeregt und das Gleichgewichtssystem gefördert wird.

Außerdem werden beim Skifahren zwischenmenschliche Kontakte gepflegt und aufgefrischt. Wer Spaß im Schnee gemeinsam statt einsam erleben möchte, kann das auf bestens präparierten Pisten in den Regionen der SuperSkiCard erleben.

Wer in Schwung bleiben möchte, geht in diesem Winter am besten Ski fahren. Und wenn Ihre Ausrüstung schon älter ist, testen Sie kostengünstig neues Material in einem Intersport Rent Shop in den Skiregionen.

Netzwerk Winter

Branchenübergreifende
Meinungsbildungs-Plattform
für Wintersport und Tourismus

www.netzwerk-winter.at

„Mit der Studie „Gesund Skifahren im Alter“ ist bewiesen, dass eine für uns wichtige Zielgruppe länger jung und fit bleibt. Gesundheit und Fitness zählen zu den wichtigsten Faktoren für unternehmerischen Erfolg und sind eine wichtige betriebswirtschaftliche Ressource. Davon profitieren alle: Die Beschäftigten, weil sie gesünder, zufriedener und damit auch leistungsfähiger sind. Das Unternehmen, weil eine gesunde und motivierte Belegschaft die Produktivität steigert. Und nicht zuletzt die Gesellschaft, weil die Sozialsysteme entlastet werden.“

Dr. Günther Reibersdorfer, Generaldirektor Raiffeisenverband Salzburg

Raiffeisen
Meine Salzburger Bank



www.netzwerk-winter.at